



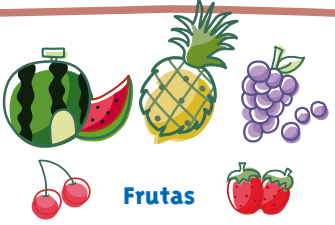
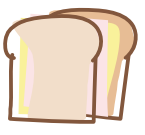









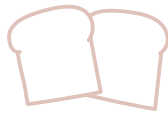




















**BUENOS DÍAS...
¡BUENOS
DESAYUNOS!**



El programa escolar **"Buenos días... ¡Buenos desayunos!"** tiene como principal objetivo fomentar el hábito de desayunar cada día y que éste sea saludable y completo. Esta hoja de seguimiento te permitirá llevar un control de los alimentos que toma tu hijo durante el desayuno. Cuantos más alimentos colorea, más saludables y completos habrán sido sus desayunos.

¡Anima a tu hijo a tener buenos desayunos! Ayúdale a completar todo el calendario, preparándole desayunos saludables y completos cada día.

	 Lácteos	 Pan o Cereales	 Frutas	 Bocadillo, frutos secos o fruta en el cole
Lunes				
Martes				
Miércoles				
Jueves				
Viernes				
Sábado				
Domingo				

¿HAS DESAYUNADO BIEN HOY? Colorea en las casillas los alimentos que tomas para desayunar cada día.